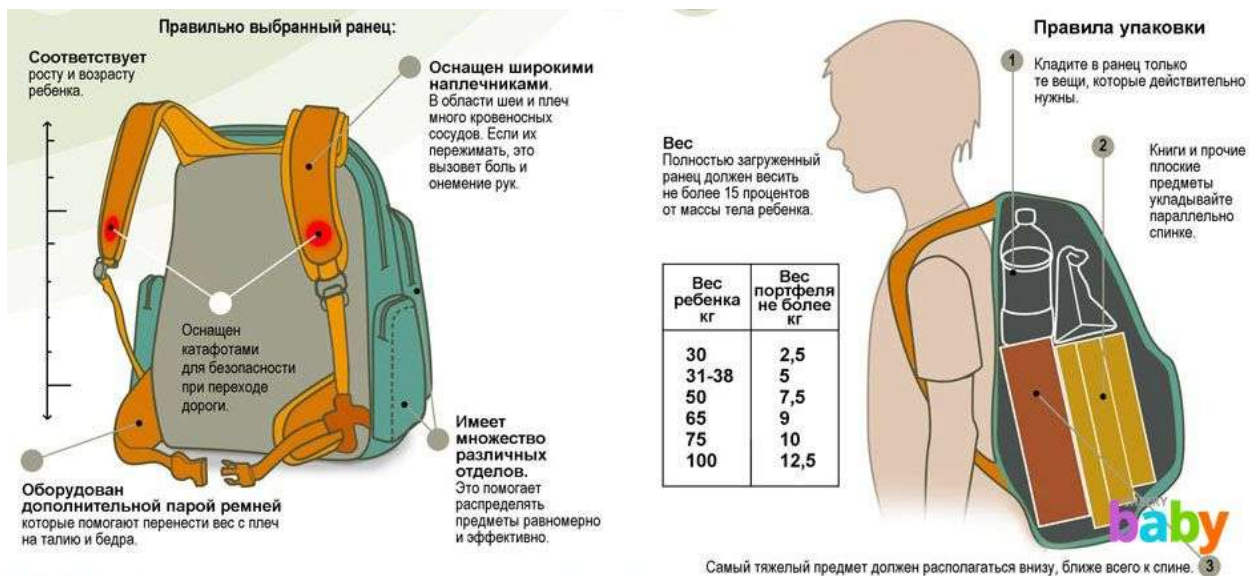


Как купить портфель ученику?

При выборе ранца обязательно берите с собой ребенка "для примерки". Договоритесь с продавцом, чтобы он его примерял со всей школьной "начинкой". Тогда вы сразу увидите все недостатки. Например, неправильное распределение содержимого или перекосы швов. Помните: младшим школьникам нельзя носить тяжести. Это может не только вызвать сколиоз, а и приостановить рост ребенка. Потому вес портфеля не должен превышать 10-15% от общего веса школьника. Портфель со всем содержимым должен весить около 1,5-2 килограмма, значит, вес пустого ранца должен быть около 600-800 г. Посмотрите, чтобы верх не был выше линии плеч, а низ - ниже бедер: это может стать потом одной из причин неправильной осанки.



СПИНКА

Осмотрев ранец со всех сторон, посмотрите, чтобы на этикетке было написано "ортопедический": у таких портфелей спинка уплотненная и имеет рельефную поверхность. Благодаря этому вес распределяется по всей спине. Также на спинке очень желательна мягкая прокладка из сетчатой ткани - так спина не будет потеть.

ЛЯМКИ

Должны быть с регулируемыми пряжками, позволяющими менять их длину в зависимости от потребностей. Чтобы лямки не врезались в плечи, их ширина должна быть не менее 8 сантиметров. Также они должны быть сверху прошиты дополнительным слоем мягкого материала. Надежные лямки должны быть прошиты несколькими строчками (удостоверьтесь, чтобы они были не проклеенными, иначе после первой же недели ребенок притащит ранец в руках, а не на плечах). Кстати, часто производители специально делают верхнюю ручку тонкой и неудобной, чтобы ребенок не носил ранец в руке а только на плечах. Еще одно полезное дополнение на лямках: ремешок, который застегивается на животе: это помогает уменьшить нагрузку на спину.

ЗАМКИ И МОЛНИИ

Внимательно проверьте все застежки и молнии: они должны легко открываться и застегиваться. Пусть будущий владелец сам попробует открыть и закрыть их. Если у него

сразу не получается, поищите другую альтернативу, не обращая внимания на горячие заверения продавцов "Они со временем разработаются". Желательно, чтобы на молнии было две "собачки": открывать удобнее, да и в случае поломки одной, вторая подстрахует.

ОТДЕЛЕНИЯ

В рюкзаке должно быть как минимум два отделения. Помните, что с той стороны, которая соприкасается со спиной ребенка, нельзя располагать предметы, которые могут упираться в спину - пусть там лежат только твердые книги. Обязательно наличие дополнительных карманов - для бутербродов, воды, спортивной формы.

НЕДОСТАТКИ

- категорически нежелательно, чтобы в рюкзаке была мягкая спинка и дно: это вредно для спины, да и все содержимое будет в беспорядке;
- не стоит брать удобные, на первый взгляд, рюкзаки на колесиках: в своем большинстве наши дороги не предназначены для этого, выдвигающая ручка врежется в спину, и вообще такая конструкция значительно утяжелит рюкзак;
- бумажные рисунки под клеенкой очень непрактичны: швы могут разойтись и вся красота моментально обтреплется;
- липучки на карманах уже давно устарели: они быстро и легко портятся, переставая фиксировать карманы и отделения.

