



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ РЕУТОВ

143969, Московская область, г. Реутов,
Юбилейный проспект, д.62

тел. :8-498-661-26-24
e-mail: adm_school@mail.ru



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №10»

РАБОТА ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



Школа составляет громадную силу, определяющую быт и судьбу народов и государства, смотря по основным предметам и принципам, вложенным в систему школьного образования.

Д.И. Менделеев

■ ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

Организм детей и подростков находится в процессе роста и развития, в силу этого он особенно пластичен в большей степени, чем взрослый организм, подвержен влиянию различных факторов окружающей среды.

Недостаточное потребление жизненно необходимых пищевых веществ в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости; способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний; повышает чувствительность организма к воздействию радиации; усиливает отрицательное воздействие на организм нервно-эмоционального напряжения и стресса, неблагоприятных экологических факторов и в конечном итоге препятствует формированию здорового поколения. Чтобы предотвратить это или свести возможные риски к минимуму, осуществляется рациональное (от лат. rationalis – разумный) питание школьников, считая его основой здорового образа жизни.

Охват учащихся льготным адресным питанием

- дети, находящиеся под опекой;
- дети – инвалиды;
- дети из многодетных семей;
- дети из малообеспеченных семей;
- дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации.



Для достижения положительных результатов в области организации питания в следующем организуется:

- активное взаимодействие классных руководителей, с родителями и учащимися,
- рассматриваются проблемы организованного питания и пути их решения на родительских собраниях с обменом положительного опыта.

Реализация Программы «Разговор о правильном питании»

Система организации школьного питания и формирования основ культуры питания у подрастающего поколения реализуется в рамках следующих мероприятий:

- школьная программа «Здоровое питание – здоровые дети»;
- классные часы по теме «Здоровое питание»;
- разработка рекомендаций по проведению классных часов по программе «Разговор о здоровом питании»;
- открытый урок в «День открытых дверей» для родителей учащихся 1-4-х классов;
- методические разработки классных часов и мероприятий по правильному питанию;
- «Азбука здоровья»;
- направления внеурочной деятельности – духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся «Здоровейка»;
- программы: «Береги своё здоровье», «Сохрани своё здоровье», «Здоровье», «Здоровое питание», «Здоровый ученик - успешный ученик», «Азбука питания»;
- подпрограмма по направлению «Формирование культуры и навыков здорового питания учащихся школы»;
- просветительские программы для обучения семей основам медико – психолого-педагогических знаний (в рамках проекта «Портфолио здоровья ребенка»);
- разработки «Неболейка», «Полезные привычки»;
- рабочая программа курса «Разговор о правильном питании».

В ОУ проводятся родительские собрания, анкетирование учащихся и родителей как по реализации данной программы, так и по вопросам правильного питания в целом.

Немаловажным условием успешной реализации программы «Разговор о правильном питании», а также реализации вопросов правильного питания является обобщение опыта между педагогами, курирующие данные вопросы на школьных, городских, районных, республиканских семинарах, конференциях, совещаниях и т.д. Педагоги принимают и принимают участие в следующих мероприятиях:

- семинар и участие в конференции на тему «Организация индивидуального и диетического питания в школе»;
- школьный семинар «Формирование знаний о важности правильного питания в рамках образовательной программы «Разговор о правильном питании»;
- школьный семинар по теме: «Территория ЗОЖ», «Формулы правильного питания»;
- педагогический совет по теме: «Правильное питание – залог здоровья школьника», «Организация режима дня школьника».